

Handläggare:
Britt Arrelöv

Landstingsstyrelsen

Yttrande över motion 2009:21 av Lena-Maj Anding m.fl (MP) angående projekt med djurstödd terapi inom psykiatrisk verksamhet och beroendevård

Ärendet

Lena-Maj Anding m.fl (MP) har lämnat in en motion med förslag om djurstödd terapi inom psykiatrisk verksamhet och beroendevård.

Tjänsteutlåtandet är berett av Produktionssamordning, landstingsstyrelsens förvaltning. Underlag i ärendet har inhämtats från specialitetsrådet inom psykiatri samt från yttranden över motionen från Hälso- och sjukvårdsnämnden och Patientnämnden.

Förslag till beslut

Landstingsstyrelsen föreslår landstingsfullmäktige besluta

att anse motionen besvarad.

Förvaltningens synpunkter

Motionären lyfter fram positiva nationella och internationella erfarenheter kring användandet av djurassisterad terapi och föreslår att landstinget ska stimulera en utveckling inom detta område i sjukvården i Stockholm.

Motionären föreslår att:

att landstinget genomför ett eller flera projekt med djurassisterad terapi inom den psykiatriska vården och inom beroendevården i Stockholms läns landsting

att landstinget undersöker intresset för att stödja en försöksverksamhet med psykiatriska signalhundar i samarbete med Hjälpmedelsinstitutet

att det i samband med ovanstående projekt tas fram riktlinjer för djurassisterad terapi och användningen av service- och signalhundar i vården inom Stockholms läns landsting

I enlighet med det som motionären framför finns det positiva erfarenheter med förbättrat hälsotillstånd och funktionsnivå hos deltagande individer i samband med att djur använts inom vård och rehabilitering vid olika tillstånd. En begränsning för metoden är risken för allergiska reaktioner bland medpatienter inom slutenvården, men även i vissa öppna vårdformer.

Det vetenskapliga stödet för de föreslagna åtgärderna inom psykiatri är dock svagt, eftersom det finns få studier genomförda. Innan behandlingen införs i den allmänna sjukvården fordras därför fler vetenskapligt utvärderade försöksverksamheter och helst i form av kontrollerade studier.

Erfarenheter från genomförda försök bör tas tillvara av verksamheterna inom allmänpsykiatri och beroendevård. Om etiska aspekter och patientsäkerhetsaspekter tillgodoses kan fler försöksverksamheter med djurassisterad terapi och psykiatriska signalhundar genomföras inom verksamheterna. För att öka evidensgraden för användandet av djurstöd terapi inom sjukvården bör försöksprojekten genomföras med vetenskapligt stöd av forskare t.ex. Centrum för psykiatriforskning. Då tillräcklig evidens uppnåtts kan riktlinjer i enlighet med motionärens tredje förslag tas fram.

Miljökonsekvenser av beslutet

Beslutet medför oförändrade konsekvenser för miljön.

Mona Boström
Landstingsdirektör

Peter Rönnerfalk
Direktör Produktionssamordning