

## Ny måltidsutredning

Mat som fenomen diskuteras i dag allt mer. TV har en uppsjö av matlagningsprogram. Kokböcker ligger på topplistor, avslöjande reportage om tillsatser i maten och om matindustrins stordrift får löpsedelsutrymme. Kända kockar som räddar skolmaten toppar tittarsiffrorna i TV.

Vi menar att detta innebär att vi gått från att se på maten enbart som födointag till att vara en del i en större upplevelse. Vi menar att sjukhusmaten tydligare måste ses som en del i den medicinska processen för tillfriskandet och för bästa hälsa hos patienterna. Vi ser en liknande utveckling då det gäller området städning, lokalvård. Även det bör ses som en pusselbit för välbefinnande och god hygien på våra vårdinrättningar. Att det under 90-talet bedrevs outsourcing inom dessa typer av verksamheter har i dag lett till stuprör där sjukhuset inte längre överblickar helheten. Det börjar bli dags för insourcing.

Vi menar att för att kunna erbjuda god patientmat ska eget kök finnas inom en så stor vårdinrättning som ett sjukhus utgör. Detta bör prövas seriöst. Hvidovre sjukhus i Danmark bör här stå som förebild. I ett TV-reportage i SVT:s agenda för två veckor sedan beklagade socialministern Göran Hägglund att vi inte har ett system som Hvidovres i Sverige.

Vi menar att vi måste ta ställning till om vi ska servera mat i plastlådor istället för på porslinstallrik, vilket antagligen är vad som är mest naturligt för de allra flesta.

Perspektivet måste alltid vara patienternas, och att dessa ofta är sjuka, en del mycket sjuka. Men det finns även mindre sjuka patienter för vilka en måltid i en matsal där man själv tar mat ur skålar och karotter kan vara en trevlig måltidsupplevelse. Även inom vissa verksamheter kan detta vara social träning. Därför måste systemet vara flexibelt.

Vidare anser vi att matsystem där avdelningar debiteras särskilt för bröd och sallad till måltiden är olyckligt. Det måste ingå, risken är annars att det nedprioriteras. Landstinget måste definiera vad som ska ingå i en måltid. Sallad och bröd är en självklarhet.