

Motion 2009:13 av Kerstin Pettersson m fl (V) om insatser för att förebygga fallolyckor bland äldre**Landstingsstyrelsen** föreslås besluta

att anse motionen besvarad.

Motionen tar upp en angelägen fråga där det redan görs mycket i landstinget, Motionen tar även upp frågor som i första hand behöver hanteras av kommunerna, insatser som landstinget inte ska ta över men väl öka sin samverkan med kommunerna kring. Det är vidare tveksamt om en speciell fallmottagning skulle vara rätt resursanvändning. Vi förordar istället att fallprevention finns med som en insats på alla vårdnivåer.

Både i motionen och i motionssvaret beskrivs de hälsoekonomiska vinsterna av en god fallprevention, vilket förstås är viktigt i sammanhanget. Den pågående TUFF-satsningen som riktar sig till vårdpersonalen i landstinget med bland annat utbildning om fallprevention ligger helt i linje med kraven i denna motion.

I motionssvaret lyfts hälsosamtal och fysisk aktivitet på recept fram som viktiga insatser. Detta instämmer vi i. Men då är det desto viktigare att båda dessa insatser ges förutsättningar att fungera, vilket inte alltid är fallet idag. För hälsosamtalen behöver det finnas tillräckligt med tid avsatt och när det gäller fysisk aktivitet på recept behöver det finnas koordinatörer som kan lotsa den enskilde till rätt form av aktivitet.

Landstinget behöver också intensifiera sitt arbete med läkemedelsgenomgångar för äldre som ett led i det fallpreventiva arbetet. Ofta har de äldre för många mediciner i för höga doser och benägenheten att falla kan vara medicinbiverkan genom påverkan på balansen och/eller de kognitiva funktionerna. Det finns även anledning att följa upp implementeringen av hela det regionala vårdprogrammet för förebyggande av fallolyckor.