

**ANSÖKNINGAR OM MEDEL UR FOLKHÄLSOANSLAGET
SOM FÖRESLÅS BIFALL VID LANDSTINGSSTYRELSENS
SAMMANTRÄDE 2006-12-06**

Pågående projekt

400 tkr

1.1

LS 0301-0054

Friskare, smartare, gladare. Kostvanor och ätbeteende, daglig fysisk aktivitet – ett utbildningsprogram i hälsosam livsstil för ungdomar med utvecklingsstörning.

(flerårsprojekt 2003 – 2007)

Sökande: Lindeparkens gymnasiesärskola
Sökta medel: 530 tkr för 2007
Förslag att: **bevilja 400 tkr**

Projektbeskrivning

Projektet syftar till att genomföra ett program under fyra år som ska stimulera lindrigt och måttligt utvecklingsstörda att bli fysiskt mer aktiva och genom bättre kostvanor minska övervikten

Halvårsrapport

Projektet kom igång ordentligt hösten 2005. Eleverna har 3x80 minuter fysisk aktivitet tillsammans med en idrottslärare/hälso-pedagog och 2x30 minuter med övrig personal. Alla elever har ett pass i veckan på skolans gym som tillkommit inom projektet.

Från och med hösten 2006 har skolan tagit över finansieringen av kocken, som nu är tillsvidareanställd.

Beställare vårds synpunkter

Inaktivitet är vanligt för målgruppen, som behöver stöd och hjälp till aktivering och i hälsosamma val av kost. Skolan kan i vissa fall vara den enda arena där tillfälle ges för fysisk aktivitet, det är också i skolan som målgruppen dels äter flera av dagens mål mat, men också har möjlighet att lära sig mer om vilken kost som är att föredra. Projektet kan leda till att nya verktyg utvecklas inom särskole-verksamheten för att bättre arbeta kring kost och fysisk aktivitet. Bedömningen görs dock att projektet i större utsträckning måste fokusera på den vidare tillämpningen och hur erfarenheterna kan spridas. Projektet föreslås erhålla 400 tkr för år 2007.

1 130 tkr

1.2

LS 0303-1302

Kost, livsstil och kamratstöd (KLOK)

(flerårsprojekt)

Sökande: Karolinska Institutet, enheten för preventiv nutrition
Sökta medel: 1 700 tkr för 2007, år 9 av 10

Förslag att: **bevilja 1 130 tkr och avsluta projektet under 2007**

Projektbeskrivning

Projektet är tioårigt och har som syfte att bistå särskilt riskutsatta personer med stöd, i första hand i livsstilsfrågor och minska risker för onödigt insjuknande. Bland dessa personer finns en överrepresentation av lågutbildade, kvinnor, invandrare, och ensamstående av vilka många tillhör LO-kollektivet.

Under åren 2001 och 2002 dominerade metodologiska aspekter, laboratorie- och kunskapsuppbyggnad. Ett stort arbete gjordes för bestämning av fysisk aktivitet.

Under 2003 intensifierades implementeringen. När det gäller det praktiska arbetet med att utveckla själva metodiken kring KLOK har detta framförallt fokuserats till Botkyrka i samarbete med studieförbund, ABC-huset och andra lokala aktörer.

Halvårsrapport

Projektet uppges bedrivas i enlighet med de ursprungliga intentionerna. Under 2006 har verksamheten koncentrerats till tre delavsnitt inom det totala projektet.

Det lokala arbetet rapporteras ha haft en snabb tillväxt under senare år. Skriftlig redovisning av erfarenheterna, den s.k. Botkyrkamodellen, pågår.

Den andra delen berör graden och arten av fysisk aktivitet i befolkningen. Tidigare mätningar har skapat goda förutsättningar för att kunna bestämma utgångsläge för möjliga interventionsgrupper. Liksom föregående år rapporteras pågående arbete med redovisning av resultat från ett betydande antal grupper i befolkningen.

Den tredje delen berör näraliggande och delvis överlappande EU och internationella projekt. HELENA-projektet som stöds av EU-kommissionen påbörjades 2005 och följer uppgjord plan, bl.a. med utveckling av ett gemensamt protokoll, samt en valideringsstudie för mätning av kroppssammansättning.

Beställare vålds synpunkter

Förvaltningen föreslår att projektet avslutas och att beviljade medel för 2007 används för att sammanställa och dokumentera det hittillsvarande resultatet. Projektet har pågått sedan 1998 och bedömningen görs att man under dessa åtta år bör ha insamlat tillräcklig kunskap för att kunna utveckla verktyg och föreslå vidare tillämpning. Förvaltningen har i de senare årens årsrapporter fått uppfattningen av att ingen ny kunskap genererats inom projektet, då årsrapporterna i stora delar varit likalydande.

1 050 tkr
1.3
LS 0303-1303
Vegetariska kostterapi
(flerårsprojekt)

Sökande: Karolinska Institutet, enheten för preventiv nutrition
Sökta medel: 1 600 tkr för 2007, år 9 av 10
Förslag att: **bevilja 1 050 tkr och avsluta projektet under 2007**

Projektbeskrivning

Projektet som är tioårigt avser prövning av värdet av frukt och grönt, i första hand vegetarisk kosthållning som alternativ eller komplement i det förebyggande arbetet och i vården. Dessutom avser projektet att upprätta ett informations- och kunskapscentrum på den vegetariska kostens område.

Arbetet har kännetecknats av metodutveckling, kunskapsuppbyggnad, förberedelse för prövning av hälsohemmens modell, liksom användning av vegetarisk kost i behandlingen av vissa sjukdomar, samt information till ett flertal avnämare.

Enligt rapportering tidigare rapportering inriktades arbetet under lång tid på att skapa förutsättningar för att kunna pröva olika interventionsmodeller när det gäller att främja intag av frukt och grönt och att mäta effekter av ökat intag. En allt större del av projektets resurser hade under senare tid gått åt till att informera massmedia och andra intressenter på frukt- och grönsaksområdet.

Halvårsrapport

Projektet rapporteras följa uppgjord plan. Under året har verksamheten koncentrerats till tre delar.

Den första delen handlar om utvärdering av hälsohemmens behandlingsmodell. Fortsatt datainsamling från 200 patienter som under åren 2003-2004 skrevs in på Österåsens Hälsohem, nära Sollefteå. I samband med vistelsen gjordes olika mätningar av fysisk aktivitet, kostvanor och blodprover. Mätningarna har följts upp 3, 6 och 12 månader efter starten.

Den andra delen handlar om baslinjebestämningar och prövning av metoder för intervention rörande barns intag av frukt och grönt. Intaget och dess bestämningsfaktorer har kartlagts. Arbetet är en del i ett av EU-kommissionen delfinansierat projekt. Det rapporteras under 2006.

Den tredje delen handlar om att bredda basen för projektet och att säkra dess fortlevnad genom uppbyggnad av ett nationellt och internationellt nätverk. Enheten har erhållit medel från EU-kommissionen för att leda och utveckla nätverksbyggande på området.

Enheten har samordnat detta arbete som beräknas avslutas september 2006.

Beställare vård synpunkter

Förvaltningen föreslår att projektet avslutas och att beviljade medel för 2007 används för att sammanställa och dokumentera det hittillsvarande resultatet. Projektet har pågått sedan 1998 och bedömningen görs att man under dessa åtta år bör ha insamlat tillräcklig kunskap för att kunna utveckla verktyg och föreslå vidare tillämpning. Förvaltningen har i de senare årens årsrapporter fått uppfattningen av att ingen ny kunskap genererats inom projektet, då årsrapporterna i stora delar varit likalydande.

625 tkr
1.4
LS 0401-0103
Healthy cities
 (flerårsprojekt 2004 – 2007)

Sökande: Centrum för folkhälsa, avd. för folkhälsoarbete
Sökta medel: 625 tkr för 2007
Förslag att: **bevilja 625 tkr**

Projektbeskrivning

Healthy Cities är ett nätverk mellan städer i i Europa skapat av Världshälsoorganisationen, WHO, med syfte att främja det hälsofrämjande och sjukdomsförebyggande arbetet. Nätverket har funnits sedan 1987 och Stockholms läns landsting har varit med under femårsperioden 1997-2002. Ansökan om medlemskap för en ny period inlämnades i juni 2004 och SLL beviljades medlemskap våren 2005.

Halvårsrapport

SLL är nu s.k. Lead City för ett av de teman – Healthy Ageing – som nätverket fokuserar på. Inom temat har man bl.a. utvecklat ett instrument för att stödja kommuner när de önskar göra en äldreprofil. Dokumentet ska översättas till svenska och spridas till länets kommuner. Arbete pågår även inom temana Health Impact Assessment (hälsokonsekvensbedömning) och Healthy Urban Planning (hälsosam stadsplanering).

Kommuner och stadsdelar i länet kan ansöka om att bli del av SLL:s nätverk. I december 2005 utnämndes Lidingö och i juni 2006 Sollentuna kommuner. Utnämnda kommuner får stöd i sitt utvecklingsarbete.

Den ledande rollen för Hälsosamt åldrande innebär ett större ansvar och utökade arbetsuppgifter för projektet. Inför 2007 planeras tillsammans med Äldrecentrum en Äldrehälsorapport baserad på bl.a. folkhälsoenkäten. Flera utnämningar till "hälsosam kommun"

förväntas vilket kommer att medföra utökad åtagande för stöd till kommunerna.

Beställare värds synpunkter

Projektet bedrivs kompetent och tillför ny och tillämpbar kunskap. Förvaltningen föreslår bifall till ansökan.

492 tkr

1.5

LS 0401-0105

Hälsofrämjande för att stärka barns och ungdomars psykiska hälsa och levnadsvanor

(flerårsprojekt 2004 – 2007)

Sökande: Centrum för folkhälsa, avd. för folkhälsoarbete
Sökta medel: 492 tkr för 2007
Förslag att: **bevilja 492 tkr**

Projektbeskrivning

Syftet med projektet är att utveckla, genomföra och utvärdera insatser för att främja barns och ungdomars psykiska hälsa och goda levnadsvanor. Ett delsyfte är att utveckla samverkan mellan olika verksamheter som arbetar med barn, ungdomar och föräldrar genom ett gemensamt program och förhållningssätt. Målet är att projektet ska resultera i vetenskapligt utprovade metoder.

Metodiken bygger på utbildning i en metod kallad "Vägledande samspel", till alla som i lokalsamhället arbetar med barn och ungdom.

"Vägledande samspel" är ett pedagogiskt program som syftar till att främja ett positivt samspel mellan barn och vuxna. Programmet har utvecklats i Norge i samverkan mellan Barn- och familjdepartementet och Social- och hälsodepartementet och förordas av svenska Statens folkhälsoinstitut som en metod som bör spridas.

Halvårsrapport

Utbildning av lärare i metoden har fortsatt under året. Totalt finns 62 utbildade vägledare i Skogås, vid årets slut kommer 90 personer att ha utbildats. I Bergshamra har totalt 16 lärare utbildats. En utbildning av handledare, som själva ska kunna utbilda sina kolleger, har startat. Totalt finns hittills sex handledare i Skogås och två i Bergshamra. Prognosen för projekt följer i stort den upprättade projektplanen. I Skogås är samtliga verksamheter som arbetar med barn (BVC, förskola, skola, socialtjänst) involverade i projektet och använder metoden. Planering för vidmakthållande och framtida finansiering börjar ta form. Datainsamling för utvärdering pågår.

Beställare värds synpunkter

Projektet är fortsatt angeläget och bygger på såväl dokumenterat behov som metod. Vi ser med tillfredsställelse att förutsättningar för

vidmakthållande efter projekttidens slut förefaller goda. Förvaltningen föreslår bifall till 492 tkr som ett slutligt bidrag.

251 tkr

1.6

LS 0401-0152

Beslutsfattande i patient/befolkningsperspektivet: Bedömning och prioritering av åtgärder vid upplevda besvär/symtom
(flerårsprojekt 2004 – 2007)

Sökande: Danderyds sjukhus, Medicinska kliniken

Sökta medel: 251 tkr

Förslag att: **bevilja 251 tkr**

Projektbeskrivning

Projektets syfte är att vinna ny kunskap om bedömning, beslutsfattande och prioritering av åtgärder på person/befolkningsnivå.

Genom att studera prioritering vid bedömning av nytillkomna besvär/symtom hos den enskilda individen hoppas projektet utröna vad som ligger till grund för egna och andras bedömningar, annan kunskapsinhämtning, val av källor och vidtagna åtgärder. Denna kunskap kan sedan ligga till grund för riktat folkhälsoarbete i form av primärprevention för att motverka sjukdom/kroppsskada.

Halvårsrapport

Ett antal intervjuer med hjärtinfarktpatienter genomfördes initialt i projektet. Under 2006 har en doktorand börjat studera de komplexa sambanden i patienters symtomupplevelser, tankar och beslutsfattande i samband med akuta och kroniska besvär. Genom kartläggning av olika faktorer söker man fördjupa förståelsen av vilka centrala bakgrundsfaktorer som styr fördröjningstiderna till sjukvårdskontakt.

I syfte att genomföra en riktad utbildning för vårdpersonal som har att ge råd till patienter i en första instans har projektet påbörjat en kartläggning av telefonrådgivares bedömning, prioritering och beslut i samband med misstänkt akut hjärtinfarkt.

Projektet presenterades vid folkhälsoanslagets årliga seminarium för beslutsfattare och övriga intresserade.

Beställare vårds synpunkter

Projektet står inför sitt tredje och avslutande år. Avstämningarna med projektet visar att arbetet löpt på i enlighet med den ursprungliga beviljade ansökan. Förvaltningen föreslår bifall till ansökan.

980 tkr

1.7

LS 0401-0158

Fysisk aktivitet vid arbetspendling
(flerårsprojekt 2004 – 2008)

Sökande: Idrottshögskolan, Stockholm
Sökta medel: 980 tkr för 2007
Förslag att: **bevilja 980 tkr**

Projektbeskrivning

Syftet med projektet är att beskriva fysisk aktivitet vid arbetspendling i form av cykling eller gående med avseende på kvantitet, kvalitet och ansträngningsgrad. Arbetet består av flera delprojekt där det första ligger till grund för de följande och riktar in sig på en kartläggning av arbetspendlare. Senare steg kommer att belysa såväl fysiologiska konsekvenser av arbetspendling som bestämningsfaktorer för arbetspendling i form av psykologiska och sociologiska faktorer.

Halvårsrapport

Projektet utvecklas väsentligen planenligt. Vissa moment har dock tagit längre tid än förväntat och andra har tillkommit. En mängd data har insamlats och år 2007 kommer arbetet fokuseras på rapportering.

Ett mobilt system för mätning av syreupptagning har utvecklats och mätningar påbörjats efter en del inledande tekniska problem. Data från enkät II har analyserats med avseende på huruvida 13 miljövariabler hämmar eller stimulerar till fysiskt aktiv arbetspendling (faap) i olika delar av länet. Vad gäller cykling i innerstaden verkar grönska och skönhet stimulera medan avgaser, trängsel vid cykling i blandtrafik samt konflikter med andra trafikanter motverkar. En tredje enkät skickade i maj till 1770 personer. Ett av syftena var att få förståelse för hur fotgängare och cyklister uppfattade trängselskattens påverkan på faap. Svarsfrekvensen blev 88 %. Data har skrivit in i dator men analys återstår.

Projektet har fått tillgång till data från en resvaneundersökning i Stockholms stad hösten 2004. Därmed kan man uppskatta vilka avstånd som finns i regionen mellan arbetsplats och bostad. Denna analys, som ska göras 2007, kommer att bli ett viktigt bidrag när det gäller att bedöma i vilken grad studiens resultat ska kunna generaliseras till hela befolkningen.

Beställare vårds synpunkter

Förvaltningen bedömer att projektet utvecklas fortsatt positivt och enligt plan. Vi föreslår finansiering enligt ansökan.

580 tkr

1.8

LS 0401-0176

Fysisk aktivitet på recept på Lidingö, FaR
(flerårsprojekt 2004 – 2007)

Sökande: Lidingö primärvårdsrehab
Sökta medel: 580 tkr för 2007
Förslag att: **bevilja 580 tkr**

Projektbeskrivning

Syftet med projektet är att inventera de möjligheter till fysisk aktivitet som finns på Lidingö och utveckla och implementera ett arbetssätt för att i förebyggande syfte förskriva fysisk aktivitet på recept. (FaR) Därutöver ska ett lokalt nätverk bildas med syfte att förankra projektet i primärvården, skolan, Lidingö kommun, företagshälsovård och föreningsverksamhet. Utvärderingen fokuserar på olika kartläggningar.

Halvårsrapport

Nätverksarbetet har fortsatt aktivt med samarbete med kommun, friskvård och sjukvård. Projektet var medarrangör av en regional konferens om FaR i januari 2006.

Metodutvecklingen har fortsatt med finslipning av arbetssättet kring de olika funktionerna kring Receptets väg – från förskrivare till FYSS-rådgivare och ledare. En FYSS-mottagning har hållits öppen några timmar i veckan på Apoteket och på primärvårdsrehab. Utbildning för receptmottagare har tagits fram.

I februari 2006 lanserades hemsidan www.rorelsereceptet.se som vänder sig till befolkning, vårdgivare och friskvårdsledare. En film som ska användas för att sprida metoden kring Receptets väg har tagits fram i samarbete med projekten Rehab Södermalm, Livsstilsenheten Nacka och Stockholms FYSS-ledarnätverk. Olika sjukvårdsaktörer inom kommunen har fått information om metoden.

Beställare vård synpunkter

Projektet är tillsammans med två andra projekt som finansieras med medel ur Folkhälsoanslaget en del i SLL:s arbete med implementering av fysisk aktivitet på recept i primärvården. De tre projekten löper i enlighet med de ursprungliga beviljade ansökningarna och förvaltningen ser det som mycket positivt att de tre projekten under 2006 har utvecklat efter sin samverkan. Förvaltningen föreslår bifall till 580 tkr som ett slutligt bidrag.

999 tkr

1.9

LS 0401-0201

Satsa friskt – ett projekt inom Stockholms produktionsområde för att öka fysisk aktivitet och förbättra kostvanor

(flerårsprojekt 2004 – 2008)

Sökande: Paramedicin södra/Stockholms läns sjukvårdsområde
Sökta medel: 999 tkr för 2007
Förslag att: **bevilja 999 tkr**

Projektbeskrivning

Syftet med projektet är att främja hälsa och förebygga sjukdom genom hälsosam livsstil: fysisk aktivitet och kost. Projektet har breda mål där spridning av FaR/FYSS (fysisk aktivitet på recept) ingår. Dessutom

avser projektet att utarbeta en handlingsplan för utslusning till lämplig fysisk aktivitet och underlätta för individer att åstadkomma/vidmakthålla livsstilsförändringar. Det långsiktiga målet är att på sikt minska livsstilsrelaterade sjukdomar samt sjukvårds- och läkemedelskostnader. Målgrupp är hela befolkningen i Södra länets produktionsområde. Uppföljning ska ske via enkäter före och efter intervention av användning av FYSS. Projektets idéer ska spridas, förankras och bli självgående.

Halvårsrapport

Projektet fortskrider enligt planen. Information/undervisning till vårdpersonal har fortsatt med personliga besök, utbildningsdagar, brev och webbplatsen www.satsabenhart.nu. Nätverksarbete med övriga aktörer i landsting, kommun, privata aktörer och föreningslivet pågår löpande. Projektet var medarrangör av en regional konferens om FaR i januari 2006 och har producerat informationsfilmen Rör dig tillsammans med Stockholms övriga FaR-projekt.

FYSS-rådgivning har fortsatt. Syftet är att underlätta för recept-förskrivarna. Rådgivaren fortsätter det motiverande samtalet och slussar till lämplig aktivitet. Under hösten implementeras rådgivningen i ordinarie verksamhet vid Rehab Södermalm.

Beställare vårds synpunkter

Projektet är tillsammans med två andra projekt som finansieras med medel ur Folkhälsoanslaget en del i SLL:s arbete med implementering av fysisk aktivitet på recept i primärvården. De tre projekten löper i enlighet med de ursprungliga beviljade ansökningarna och förvaltningen ser det som mycket positivt att de tre projekten under 2006 har utvecklats efter sin samverkan. Förvaltningen tillstyrker fortsatt finansiering och föreslår bifall till 999 tkr för år 2007.

1.10

330 tkr

LS 0407-1416

Hälsoprogram för fysisk aktivitet på vårdcentralerna (flerårsprojekt 2005 – 2007)

Sökande: Folkhälsoenheten Nacka
Sökta medel: 330 tkr för 2007
Förslag att: **bevilja 330 tkr**

Projektbeskrivning

Syftet med projektet är att utveckla det systematiska arbetet med fysisk aktivitet inom det ordinarie arbetet på vårdcentralerna. På vårdcentralerna i Nacka ska finnas ett hälsoprogram för fysisk aktivitet, ett systematiskt arbetet där externa organisationer involveras. Projektet ska förbättra kunskap om vilka arbetsinsatser som behövs för att ett arbete med fysisk aktivitet ska komma igång inom ordinarie verksamhet, vilka resurser som kan behöva byggas upp, hur patienter kan slussas till nästa steg en aktivitetskedja.

Halvårsrapport

På varje vårdcentral i Nacka har två ”fysisombud” utsetts. Tillsammans utgör gruppen ett nätverk kring fysisk aktivitet inom vården. Projektet var medarrangör av en regional konferens om FaR i januari 2006. Förfrågan till organisationer och aktörer om samverkan har bl.a. lett till att en Aktivitetsguide sammanställts. Guiden är ett verktyg som hjälper vårdpersonal i rådgivning om utbud av lämpliga aktiviteter. Den uppdateras löpande.

Samtliga vårdcentraler har fått information om projektet och har erbjudits utbildning och seminarier. Målet är att samtliga vårdcentraler ska ha fått utbildning om FaR/FYSS och börjat förskriva recept vid årsskiftet 2006/07. Receptet har lagts in som elektronisk blankett i journalsystemet. Vårdcentralerna ska samverka med sjukgymnasterna på Nacka RehabCentrum som kommer att fungera som FYSS-rådgivare när vårdcentralerna inte själva har möjlighet till det.

Utvärdering planeras till våren 2007.

Beställare vårds synpunkter

Projektet är tillsammans med två andra projekt som finansieras med medel ur Folkhälsoanslaget en del i SLL:s arbete med implementering av fysisk aktivitet på recept i primärvården. De tre projekten löper i enlighet med de ursprungliga beviljade ansökningarna och förvaltningen ser det som mycket positivt att de tre projekten under 2006 har utvecklats efter sin samverkan. Förvaltningen föreslår bifall till 330 tkr som ett slutligt bidrag.

1 200 tkr **1.11**
LS 0408-1566
Stockholms nätverk för fysisk aktivitet på recept
(flerårsprojekt 2005 – 2007)

Sökande: SISU Idrottsutbildarna
Sökta medel: 2 185 tkr för 2007
Förslag att: **bevilja 1 200 tkr**

Projektbeskrivning

Projektets syfte är att tillgängliggöra ”Fysisk aktivitet på recept – FaR” för hälso- och sjukvården, friskvårdaktörer och patienter/deltagare. Genom att skapa en strukturerad plattform för FaR-aktiviteter kan friskvård göras tillgängligt för alla. Målet är att skapa ett välorganiserat nätverk för hela Stockholmsregionens hälso- och sjukvård dit patienter kan hänvisas via FaR. Vidare att kvalitetssäkra verksamheten via licenser till ledare och föreningar.

Halvårsrapport

Utbildning av FYSS-ledare har påbörjats. På projektets hemsida (www.fyssledare.se) som lanserades i maj kan behöriga ledare

anteckna sig. Arbetet mot vården utökas successivt med friskvårdsaktörer som söker upp vårdaktörer. Projektet vill kartlägga intresserade vårdcentraler för att kunna koncentrera rekrytering av FYSS-ledare där behoven finns. Samarbetet med länets övriga FaR-projekt har utvecklats.

Organisatoriska problem, projektledarens mammaledighet, oklarheter om ledarskapet och kommunikationsproblem i projektgruppen har påverkat arbetet menligt. Detta arbetar man nu aktivt för att lösa.

För att säkerställa hög kvalitet i mötet med landstingets professionella vårdarbete behöver anser projektet att resursförstärkning krävs 2007. Tidigare beräkningar har varit väl optimistiska. Ytterligare en medarbetare för att utbilda och vidareutbilda FYSS-ledare samt resurser för att utveckla webbplatsen anses avgörande för ett lyckat resultat.

Beställare vårds synpunkter

Projektet är tänkt att utgöra en del i SLL:s implementering av FaR, fysisk aktivitet på recept. Sökande har inför 2007 ansökt om betydligt mera medel än tidigare för kunna rekrytera mer personal.

Förvaltningen bedömer det inte som sannolikt att sökande har möjlighet att nå upp till de mål som sattes upp i den ursprungliga ansökan. Detta gäller i synnerhet webbplatsen. Det förefaller högst osäkert huruvida SISU ska kunna ordna webbplatsens framtida finansiering. Vi föreslår fortsatt finansiering, under ett år, av de delar av projektet som handlar om utbildning och uppbyggnad av nätverk samt avslag vad gäller stöd till fortsatt utveckling av webbplatsen.

1.12

1 105 tkr **LS 0408-1602**

Jämlikhet i hälsa

(flerårsprojekt 2005 – 2008)

Sökande: Centrum för folkhälsa, avd. för folkhälsoarbete

Sökta medel: 1 105 tkr för 2007

Förslag att: **bevilja 1 105 tkr**

Projektbeskrivning

Syftet med projektet är att i ett tvärvetenskapligt och tvärprofessionellt projekt studera förutsättningar för och utveckla och utvärdera modeller för ett långsiktigt folkhälsoarbete som inriktar sig på att öka jämlikhet i hälsa i ett socioekonomiskt mindre resursstarkt område. Arbetet ska inkludera olika bestämningsfaktorer och ske i enlighet med de nationella målområdena för folkhälsa, genomföras samtidigt på flera arenor och rikta sig mot flera risk/friskfaktorer.

Nynäshamn och Södertälje har utvalts som deltagande kommuner. Projektet bygger på att kommunerna själva är huvudaktörer vad avser

utförandet medan CFF bidrar med samverkan, handledning och kunskapsförmedling.

Halvårsrapport

En koordinator vid avdelningen för folkhälsoarbete tillträdde i april. Samarbetsavtal har upprättats med kommunerna. Ett screening-instrument med syfte att bedöma kommunernas folkhälsosatsningar har utvecklats. En utvärderingsplan har tagits fram. En undersökning om förutsättningarna Norrtäljes medverkan i projektet har genomförts. På grund av att tillräckliga tid- och personalresurser saknades beslutades att inte inkludera Norrtälje.

I Nynäshamn har pågående och planerade folkhälsoaktiviteter kartlagts. En kartläggning av folkhälsoområden där kommun och landsting samverkar har påbörjats. En mängd aktiviteter pågår i kommunen. Några exempel: Inom Naturskolan för barn, som arbetar för att främja bra utemiljöer för barns hälsa, har CFF utvecklat och genomfört kurs för skolpersonal. En kurs har genomförts inom föräldrautbildningsprogrammet Cope som syftar till att ge föräldrarna verktyg för att förebygga och hantera konflikter med sina barn. Satsningar för hållbart resande syftar bl.a. till att åstadkomma strukturella förändringar genom att prioritera kollektivtrafik och gång- och cykelvägar och till färre skolskjutsar och fler gemensamma promenader till skolan för barnen. Rökavvänjningskurser pågår och en insats riktad till ungdomar för att förebygga rökstart planeras.

Södertälje deltar i projektet genom äldreomsorgskontorets projekt Hälsosamt åldrande som startade i april 2006. Syftet är att förlänga den tid äldre kan leva ett självständigt liv med bibehållen livskvalitet. Metoden är uppsökande verksamhet och hälsosamtal.

Beställare vårds synpunkter

Det fleråriga projektet står inför sitt tredje år av fyra och arbetet löper på gynnsamt i enlighet med den ursprungliga ansökningen. De verktyg som utvecklas i projektet är angelägna för framtida samverkan med länets kommuner kring hälsofrämjande och förebyggande insatser. Förvaltningen föreslår att sökande erhåller de medel som söks.

1.13

547 tkr

LS 0408-1603

Psykisk hälsa hos unga – med tonvikt på kvinnor – ett pilotprojekt för att främja hälsan hos unga kvinnor
(flerårsprojekt 2005 – 2006, förlängning 2007)

Sökande: Centrum för folkhälsa, enheten för psykisk hälsa
Sökta medel: 547 tkr för 2007
Förslag att: **bevilja 547 tkr**

Projektbeskrivning

Syftet är att erhålla tvärvetenskaplig kunskap kring vad som gör att det psykiska välbefinnandet är dåligt bland en del unga vuxna kvinnor och att ta reda på vilka faktorer som kan främja den utsatta gruppens psykiska hälsa. Projektet syftar till ett samarbete med representanter inom närsjukvården i Stockholms län för att utarbeta ett åtgärds paket så att kunna iscensätta detta i praktiskt arbete. Projektet består av tre studiedelar: sammanställning och analys av tidigare studier som gjorts på området, 25 intervjuer i den aktuella åldersgruppen. De intervjuade kommer att hämtas från en eller flera vårdinsatser inom närsjukvården i Stockholms län. De kunskaper som inhämtas gör en bas för att i samverkan med representanter för närsjukvården kunna arbeta riktlinjer för hur målgruppen ska omhändertas på ett bra sätt, projektets interventionsdel kommer att bli geografiskt spritt inom hela Stockholms läns landsting vid ungdomsmottagningar, vårdcentraler och studenthälsan.

Halvårsrapport

Psykisk hälsa erhöll medel ur folkhälsoanslaget 2005. På grund av omorganisation och chefsbyte fördröjdes projektet och inga medel söktes för 2006. Projektet försenades och kan inte slutföras under 2006 som tidigare beräknat.

Under 2005 sammanställdes och analyserades tidigare studier inom området. Vikten av samarbete, att insatserna bedrivs utanför sjukvården, långsiktighet och att tidigt involvera målgruppen lyfts fram. En pilotstudie har kartlagt ungas erfarenheter av bemötande inom vården. Lyhördheten för psykisk ohälsa tycktes vara större vid ungdomsmottagningen än vid vårdcentralen. Många unga som söker sig till dessa instanser har någon form av psykisk ohälsa men söker för fysiska besvär. För att öka kunskapen om faktorer som kan bidra till eller skydda mot psykisk ohälsa har samarbete inletts med olika verksamheter. Samarbete har inletts med Folkhälsoinstitutet för att studera om det finns faktorer som är specifika ur ett stockholmsperspektiv jämfört med övriga landet.

När det gäller interventioner har samverkan inletts med Uppsala universitet och Preventionscentrum i Stockholm. Planen är att genomföra interventionsprojekt på ungdomsmottagningar och på verksamheter som bedrivs i samarbete mellan Stockholms stad och arbetsförmedlingen för unga utan arbete. Interventionen är baserad på en metod för att hantera stress (Acceptance Commitment Therapy – ACT).

Under hösten 2006 kommer en referensgrupp med beställare och producenter att inrättas.

Beställare Vårds synpunkter

Förvaltningen ser det som angeläget att projektet kan förlängas ett år för att kunna genomföra de delar som skjutits upp under 2006. Ansökan tillstyrks.

0 tkr

1.14

LS 0408-1614

Utveckling av en modell för arbetsrelaterad psykisk ohälsa

Sökande: Centrum för folkhälsa, Arbets- och miljömedicin
Sökta medel: 0 tkr
Förslag att: **bevilja förlängning av projekttiden till och med 2007**

Projektbeskrivning

Projektet handlar om en vidareutveckling av en intervjumethodik för klinisk tillämpning vid utredning av arbetsrelaterad psykisk ohälsa. Målsättningen är att få fördjupad kunskap om hur exponeringsfaktorer och tolkningsramar hos individer samspelar i utvecklingen av arbetsrelaterad psykisk ohälsa. Intervjumethodiken har testats i forskningsprojektet PART (Psykisk hälsa, Arbete, Relationer). Erfarenheterna från det forskningsprojektet gav anledning att tro att intervjumethodiken i lämpliga delar kan implementeras inom primärvård och företagshälsovård. Methodiken utvecklas i samarbete med Hässelby VC.

Halvårsrapport

Projektet skulle ha genomförts under 2005. Det fick i inledningen avsevärda och icke förutsedda svårigheter att rekrytera planerat antal patienter och förlängdes till 2006. Ytterligare vårdcentraler har knutits till projektet och modellen har nu tillämpats på 26 patienter remitterade från primärvård och företagshälsovård. Resultaten är lovande och modellen anses intressant bl.a. inför det regionala vårdprogram för stressrelaterad psykisk hälsa som tas fram inom Forum. För att kunna fullfölja arbetet lämnar nu projektet en tilläggsplan och ansöker om att få förlänga projekttiden ytterligare och använda redan tilldelade medel under 2007.

Beställare Vårds synpunkter

Förvaltningen anser det viktigt att projektet slutförs och tillstyrker projektets begäran om förlängning. Inga nya medel söks.

1 000 tkr

1.15

LS 0501-0026

Ett metodutvecklings- och samarbetsprojekt mellan Kris & Traumacentrum, SLL och IPM
(flerårsprojekt 2005 – 2007)

Sökande: Kris- och traumacentrum
Sökta medel: 1 000 tkr för 2007

Förslag att: **bevilja 1 000 tkr**

Projektbeskrivning

Syftet med projektet är att metodutveckla och verifiera i vilken grad dessa behandlingsmetoder kan användas för att rehabilitera alternativt minska de psykiska konsekvenserna för människor bosatta i Stockholms län som blivit utsatta för någon form av våld; rån, våld (överfall, misshandel, våldtäkt) och svåra olyckor. Målet är att under projekttiden diagnostisera och psykoterapeutiskt behandla ca 150 patienter bosatta i Stockholms län, som blivit utsatta för sådant våld.

Detta projekt är det första preventiva behandlings- och metodutvecklingsprojektet för våldsbrottsoffer som utvecklar akut traumatisk stresstörning som ett resultat av svåra traumatiska händelser. Konsekvenserna kan annars bli årtal av psykiskt lidande för patienterna samt en stor ekonomisk kostnad (långtidssjuk-skrivningar, förtidspensionering) pga. inadekvata, försenade och/eller uteblivna behandlingar.

Halvårsrapport

Under projektets första år, 2005, togs 50 patienter emot. Av dessa avslutades 22 innan årsskiftet. I början av 2006 inkom ett mycket stort antal remisser, bl.a. till följd av att många i slutet av föregående år blivit hänvisade till att återkomma. Mängden remisser tydde också på att kvoten om 50 patienter skulle vara fylld redan i maj. Efter kontakter med beslutande organ beviljades utökad anslag om 2 miljoner kronor för ytterligare 100 patienter, varav 50 öronmärks för våldtagna kvinnor (reviderad budget 2006, LF 2006-05-09).

Till och med juli 2006 inkom 129 remisser, varav 14 som inte uppfyllde kriterierna för deltagande återsändes. Övervägande anledning till traumatisering har varit fysiskt och sexuellt våld. Av de 50 platser som vikts åt våldtagna kvinnor har knappt 30 kommit in. Mängden remisser har gjort att en viss väntetid fått införas, dock ej för den prioriterade kvinnogruppen.

Under första halvåret 2006 har 67 patienter påbörjat en kontakt i syfte att genomföra traumafokuserad behandling. Ytterligare sex patienter har efter det att de blivit kallade, valt att inte komma.

Beställare Vårds synpunkter

Projektet fick en snabb utveckling och insatserna fyller ett uppenbart behov. Förvaltningen ser fram emot att få ta del av projektets slutsatser och föreslår bifall till 1 000 tkr som ett slutligt bidrag.

485 tkr
1.16
LS 0509-1447
Hjärt-kärlrisker hos 60-åriga män och kvinnor boende i Stockholm
(flerårsprojekt 2006 – 2008)

Sökande: Karolinska universitetssjukhuset, kardiologiska kliniken
Sökta medel: 485 tkr för 2007
Förslag att: **bevilja 485 tkr**

Projektbeskrivning

Syftet med studien är att undersöka hur riskfaktorer kan predicera insjuknande och död i hjärt-kärlsjukdom hos män och kvinnor efter 60-års ålder. Studien integrerar socioekonomiska förhållanden med individuell exponering för ekonomisk stress, som tillsammans med en rad biologiska riskfaktorer kan komma att utgöra viktiga komponenter för att preventiva åtgärder.

Halvårsrapport

Projektet fortskrider planenligt. Etiskt godkännande för matchningar av data ur olika register har erhållits och samarbetsavtal med registerhållare har ingåtts. Matchningarna beräknas starta hösten 2006. Initialt krävs stor organisation och uppbyggnad av rutiner. Analys av data genomförs enligt en mycket kostnadseffektiv statistisk/epidemiologisk modell.

Beställare Vårds synpunkter

Studien ligger inom Folkhälsoanslagets prioriterade områden. Förvaltningen bedömer att resultaten ska kunna användas i framtida preventivt arbete. Föreslås att ansökan bifalles.

192 tkr
1.17
LS 0509-1462
Volontärer terapicenter
(flerårsprojekt 2006 – 2008)

Sökande: Stockholms stadsmission
Sökta medel: 192 tkr för 2007
Förslag att: **bevilja 192 tkr**

Projektbeskrivning

Syftet är att komplettera det ordinarie utbudet för den aktuella gruppen; ungdomar 16-25 år drabbade av psykisk ohälsa. Verksamheten ska erbjuda professionella samtal till ungdomar och genom ökad psykisk hälsa förmå individen att ta ansvar för sitt liv. Detta ska åstadkommas genom att inom ramarna för Stadsmissionens Terapicenters verksamhet (ansökan om finansiering även av denna har inkommit till Folkhälsoanslaget) administrera och koordinera 15-20 frivilliga psykoterapeuter. Terapicenter erbjuder psykoterapeutisk behandling av unga och unga vuxna 16-25 år.

Halvårsrapport

Annonser och artiklar i dagspressen gav ett enormt gensvar av psykoterapeuter som var villiga att skänka tid till terapicentret. Sedan

februari 2006 arbetar 16 frivilliga legitimerade psykoterapeuter i projektet, mellan en och åtta timmar per vecka. Sammanlagt har gruppen 27 patienter per vecka. Gemensamma månatliga fallkonferenser och seminarier utgör gemensamhetsskapande och kompetensutvecklande faktorer. Verksamheten dokumenteras från hösten 2006. Två psykologkandidater genomför en studie av psykoterapiutfall och den terapeutiska relationen. Hösten 2007 planeras utgivning i bokform av denna dokumentation.

Under de närmast kommande åren är pensionsavgången hög i terapeutkåren. Centret har fått förfrågningar om möjligheten att fortsätta i klinisk verksamhet efter pensioneringen. Målsättningen är att den volontära delen ska vara en permanent del av Terapicenters verksamhet.

Beställare Vårds synpunkter

Projektet fyller ett stort behov och präglas av en medvetenhet om hälsoproblemets allvar och omfattning. Rekrytering av volontärerna har gått bra enligt halvårsrapporten. Men vi saknar fortfarande i halvårsrapporten idéer om hur projektet ska vidmakthållas på sikt och övergå i en reguljär verksamhet. När projektet nu går in i andra året finner vi det på sin plats att även detta uppmärksammas. Finansieringen av Terapicentrets ordinarie verksamhet har säkrats genom Stadsmissionens ordinarie budget.

Förvaltningen föreslår att projektet tilldelas medel enligt ansökan men vi uppmanar projektet att konkretisera och tydliggöra kommande redovisningar enligt ovan.

1 200 tkr

1.18

LS 0509-1466

Alcohol helpline – en utveckling av en telefonlinje för riskkonsumenter, en resurs i primärvårdens arbete med riskbruk av alkohol

(flerårsprojekt 2006 – 2008)

Sökande: Centrum för folkhälsa

Sökta medel: 1 432 tkr för 2007

Förslag att: **bevilja 1 200 tkr**

Projektbeskrivning

Syftet är att i ett första skede utveckla en telefonlinje som ett instrument för primärvårdspersonal att använda vid rådgivning till patienter som vill förändra sina alkoholvanor. Målgruppen är patienter inom primärvården med riskbruk, ej patienter med missbruk. Under år 1-2 avser projektet utveckla och introducera en "Alcohol helpline" för riskbrukare av alkohol. Under år 2-3 genomförs en effektutvärdering. Målet är en fungerande "Alcohol helpline" som blir en resurs för primärvårdspersonal i deras rådgivande arbete till patienter samt stöd till patienter med riskbrukande patienter.

Halvårsrapport

Projektet löper i huvudsak enligt plan. En projektledare med erfarenhet från Sluta-Röka-Linjen anställdes i februari. Under året har potentiella rådgivare rekryterats och utbildats. Under hösten fortsätter arbetet med att utveckla tekniken för den datoriserade journalen och telefonin. Behandlingsprogrammet utvecklas vidare, utbildningen utvärderas och effektutvärdering planeras. Samarbete med Beroendecentrum Stockholm har inletts. Kontakter har tagit med primärvården för marknadsföring av linjen. För att också kunna nå riksbrukare på andra vägar har kontakter tagits med Vårdguiden och med Vårdråd per telefon. Preliminärt kommer verksamheten med rådgivning på Alkohollinjen att kunna testas under ett par månader i början av 2007 för att sedan drivas i slutlig form från våren.

Projektets omfattning har blivit större än vad som ursprungligen planerades. Antalet rådgivare har utökats från 5 till ca 15 bl.a. därför att man i gruppen vill ha personer med olika och kompletterande kompetenser. Fler rådgivare innebär att linjens öppethållande kan bli mer omfattande.

Projektet redovisar ett mindre överskott för 2006. Det har också erhållit 500 tkr i stöd från Socialdepartementets alkoholkommitté. Diskussioner förs med Alkoholkommittén och Folkhälsoinstitutet om möjligheterna till fortsatt statligt stöd.

Beställare Vårds synpunkter

Projektet är fortsatt angeläget och stödjer SLL:s folkhälsopolicy. Det har utvecklats bra hittills. Det är dock oklart hur sökande planerar att lösa vidmakthållande av insatsen. Sökande uppmanas att återkomma med plan för fortsatt finansiering i samband med halvårsrapportering 2007. Förvaltningen föreslår bifall till ansökan men med en något mindre summa.

400 tkr

1.19

LS 0509-1468

EU-DAP II: Implementering och spridning av ”Unplugged”, ett program för skolbaserad prevention av Alkohol- Narkotika- och Tobaksbruk (ANT). Ett europeiskt samarbetsprojekt.
(flerårsprojekt 2006 – 2008)

Sökande: Centrum för folkhälsa
Sökta medel: 415 tkr för 2007
Förslag att: **bevilja 400 tkr**

Projektbeskrivning

Projektet är en fortsättning av fas 1 i EU-DAP studien som var en experimentell studie av effektiviteten i ett primärpreventivt program mot ungdomars Alkohol- Narkotika- och Tobaksbruk där 173 europeiska skolor deltog varav 23 skolor från Sverige. Föreliggande

projekt har till syfte att revidera skolprogrammet "Unplugged" och sprida kunskap om och implementera det reviderade programmet bland skolor i Stockholms län. Därutöver att utforska vilka implementeringsmetoder som är mest framgångsrika. Målgruppen är elever i högstadielklasser i Stockholms län och deras lärare, skolläda och skolmyndigheter. Förväntat resultat av projektet är att vinna nya kunskaper om faktorer och metoder som stöder implementering av ett preventivt program.

Genom processbeskrivning av materialet som samlades in under fas 1 ska skolprogrammets första variant revideras. Revisionen kommer att bestå av två faser. Första fasen består av att en internationell arbetsgrupp går igenom processutvärderingsuppgifterna och föreslår en ny version av programmet och lärarmanualen. Andra fasen består av att en lokal arbetsgrupp genomför en detaljerad reviderad instruktionsmanual för svenska lärare.

Programmet föreslår att en permanent arbetsgrupp ska inrättas för att underlätta vidmakthållande och vidare tillämpning. I gruppen ska ingå CFF, myndigheten för skolutveckling, frivilliga lärare m.fl.

Halvårsrapport

Projektets fas 1 och fas 2 löpte parallellt till och med april. Verksamheten försenades pga. av personalproblem och försenad kontraktsskrivning vid EU-kommissionen, som delfinansierar projektet. Man räknar dock med att komma ikapp med aktiviteterna under resterande projekttid.

Svaga punkter i programmet har identifierats. Kontakt med de samarbetande lärarna har tagits och nätverket för revidering av programmets manual är under uppbyggnad. En enkätundersökning för att undersöka intresse för att använda "Unplugged" i ANT-undervisning ska under hösten genomföras i länets högstadieskolor.

Beställare Vårds synpunkter

Projektet har inte uppfyllt de krav som ställdes 2005 när medel beviljades. Vi saknar samarbete med de kommunala drogsamordnare som finns samt att projektet har inte involverat kommunernas skolförvaltningar för att metoden ska kunna spridas ut i länet. Vi föreslår bifall till 400 tkr och uppmanar CFF att söka de nämnda kontakterna.

1.20

559 tkr

LS 0509-1473

Förebyggande av psykisk ohälsa och självmordshandlingar vid en gymnasieskola genom att tidigt motverka skolk
(flerårsprojekt 2006 – 2008)

Sökande: Nationellt centrum för suicidforskning och prevention av psykisk ohälsa, NASP

Sökta medel: 1 102 tkr, varav 559 tkr för 2007
Förslag att: **bevilja 559 tkr**

Projektbeskrivning

Rektor och elevvårdspersonal vid Enskede Gårds gymnasium har kontaktat NASP med anledning av oro för elevernas psykiska hälsa. Hög frånvaro och bristande koncentration har noterats. Internationella undersökningar visar att det finns ett starkt samband mellan skolk och psykisk ohälsa.

I Sverige finns ingen utprövad metod för att förebygga skolk men genom Global Child Mental Health-projektet finns en utarbetad manual och ett utvärderingsinstrument som har testats i andra länder och som nu även kan testas i Sverige. NASP vill nu testa denna manual och utvärderingsinstrument tillsammans med en egenproducerad videofilm "Kärleken är den bästa kicken". Testet ingår som en del i ett mentorsprogram som skolan infört för att komma tillrätta med problem rörande elevernas psykiska hälsa. Målgrupp är samtliga lärare och elever vid hantverksgymnasiet Enskede Gård. Syftet är att undersöka om mentorsprogram kombinerat med metoder för att motverka skolk och förebyggande insatser för elevernas psykiska ohälsa har positiva effekter på elevernas frånvaro, trivsel i skolan, psykiska hälsa och självmordsproblematik.

Halvårsrapport

Enkätundersökningar 2005 visade att skolan har stora problem med skolk och att den psykiska ohälsan bland eleverna var förhållandevis hög samtidigt som få lärare angav att de fått utbildning i hur man bemöter ungdomar i kris. Resultaten har återförts till skolpersonalen, ett mentorsprogram har införts och utbildning har givits. Syftet med mentorsprogrammet är att eleverna ska bli mer sedda, få en närmare vuxenkontakt och att frånvaron, både den ogiltiga och den giltiga, ska minska.

Projektet har mött stort intresse bland andra skolor och några planerar att ansluta till projektet under höstterminen 2006. Det innebär att undersökningsgruppen ökar, vilket gör resultaten säkrare. Det innebär också att projektet kan spridas till fler skolor trots att kostnaderna endast ökar marginellt.

Beställare Vårds synpunkter

Projektet löper på enligt planering och har hög prioritet. Resultatens spridning har utvecklats bra. Vi ställer oss positiva till att projektet utvecklar samarbete med andra skolor och ökande antal undersökningsgrupper. Förvaltningen föreslår fortsatt finansiering med 559 tkr för 2007.

474 tkr

1.21

LS 0509-1485

Terapikolonier för överviktiga barn - NyOrk. Läger för 13-17 åringar med övervikt/fetma med fokus på livsstilsförändringar och självutveckling med målet viktreduktion
(flerårsprojekt 2006 – 2009)

Sökande: Barnmedicinska enheten, Södertälje sjukhus
Sökta medel: 474 tkr för 2007
Förslag att: **bevilja 474 tkr**

Projektbeskrivning

Projektet avser lägerverksamhet i samarbete med Terapikolonier AB för barn/ungdomar med fetma i åldrarna 13-17 år. Syftet med lägerverksamhet är att stödja barnen till livsstilsförändringar kring kost och motion och stötta barnen i deras självutveckling. Målgruppen är barn som in sin behandling på kliniken inte uppnått uppsatta mål och där en mer terapeutisk hållning skulle kunna vara en möjlighet. Lägervistelsen är ca två veckor, därutöver planering, utvärdering och två uppföljningshelger. Vid positivt utfall föreslås lägerverksamheten bli en del av klinikens strukturerade arbete.

Halvårsrapport

Projektet har döpts till NyOrk. Arbetet under året har genomförts utan större avvikelser från ursprungsplanen. Ett trettio barn som ansågs kunna behöva hjälp av en mer terapeutisk hållning inbjöds att ansöka till lägret. Sökande bedömdes utifrån ett antal kriterier och elva barn erbjöds och accepterade deltagande. Lägret hölls som ett sommarkollo i början av augusti. Enligt en första beräkning gick barnen ner i genomsnitt 4 kg. Fullständig rapport från lägret kommer i årsredovisningen.

Beställare Vårds synpunkter

Projektet utvecklas positivt. Förvaltningen föreslår finansiering enligt ansökan. Sökande ombeds dock att i kommande rapportering använda de särskilda mallar som finns för detta ändamål.

4 000 tkr

1.22

LS 0510-1746

Apelsinprojektet – ett riktat folkhälsoarbete i föreningsregi
(flerårsprojekt 2006 – 2008)

Sökande: Korpen Stockholm
Sökta medel: 4 000 tkr
Förslag att: **bevilja 4 000 tkr**

Projektbeskrivning

Projektets syfte är att sänka ohälsotalen för utsatta grupper i Stockholms län. Detta ska ske genom riktade föreningsinsatser för motion och rekreation i bostadsområden och på arbetsplatser. Arbetet

ska ske öppet och förankrat bland anställda och boende i samverkan med lokalt verksamma föreningar, organisationer, företag och fastighetsägare. Projektet beräknas pågå 2006 – 2010.

Halvårsrapport

Projektet fördröjdes i starten men har i övrigt utvecklats i enlighet med ursprunglig ansökan. Ett tjugotal lokala projekt har startats. Projektets hälsobok, Apelsinboken, har spridits i ca 15 000 ex i berörda områden. Utbildning av aktivitetsledare har inletts. Planering för utvärdering och för eventuell samverkan med FYSS/FaR-projekt i länet har inletts.

Beställare vårdss synpunkter

Projektet har bedömts ligga inom de prioriterade områdena för folkhälsoanslaget. Arbetet bygger på lokal förankring och samverkan; förutsättningar som brukar anses som framgångsfaktorer i folkhälsoarbetet. Projektet finansierades under 2006 genom en förstärkning av folkhälsoanslaget med 4000 tkr (HSU 2006-02-16). Förvaltningen föreslår fortsatt finansiering enligt ansökan.