

### **Motion av Helene Öberg (MP) m.fl. om att modernisera psykiatrin**

Heldygnsvården inom psykiatrin står inför stora utmaningar. Stockholms läns landsting behöver arbeta intensivt för att patienter ska uppleva heldygnsvården som en plats för trygg vård. Riktade insatser för att stärka ungdomar, särskilt unga kvinnor, samt homosexuella, bisexuella och trans- och queerpersoner (HBTQ) är därför nödvändiga.

Stockholms Läns Landsting ska genom ökad kunskap och samordnade insatser komma till rätta med och förebygga självska debeteende. Det ska vara obligatoriskt med en omvårdnadsplan för respektive patient. Likaså ska kvaliteten på omvårdnadsplanen höjas.

Patienterna ska erbjudas samtal med personal som har legitimerad psykoterapeutisk kompetens. Dessa ska också finnas tillgängliga dygnet runt. Och det ska vara en del i behandlingen under tiden man vårdas. Alla ska kunna få stöd av en kurator till att samordna de olika delar av livet som behövs för att fungera.

Vi vill också ge Hälso- och sjukvårdsförvaltningen i uppdrag att utreda personalkompetensen inom psykiatrin. En strategi ska tas fram för att säkerställa tillräcklig bemanning, rätt kompetens och möjlighet till fortsatt vidareutbildning. Mentalskötare och sjuksköterskor ska ges handledning av personal med legitimerad psykoterapeutisk kompetens i hur de på bästa sätt bemöter patienter i olika situationer.

Genom att renovera och anpassa lokalerna för heldygnsvården inom psykiatrin, ska landstinget förbättra trivselsn och hälsan för de som vårdas. Det ska även finnas särskilda anpassade avdelningar för ungdomar.

Landstingsfullmäktige föreslås besluta

- att* hälso- och sjukvårdsnämnden ges i uppdrag att införa psykoterapeutiskt samtalsgaranti till patienter som vårdas inom den psykiatriska heldygnsvården
- att* hälso- och sjukvårdsnämnden ges i uppdrag att följa upp och säkerställa att samtliga patienter inom den psykiatriska heldygnsvården får en omvårdnadsplan
- att* hälso- och sjukvårdsnämnden snarast presenterar en plan för hur lokalerna inom psykiatrin kan renoveras och anpassas för att förbättra trivselsn för människor som vårdas där

*att* särskilt anpassade avdelningar finns för ungdomar inom den psykiatriska heldygnsvården

Helene Öberg

Marie Åkesdotter

Vivianne Gunnarsson

Agnetha Boström