

Bitr. sjukvårdslandstingsråd

2007-04-12

LS 0703-0268

*Birgitta Rydberg (fp)***Svar på interpellation 2007:21 av Dag Larsson (s) om brist på åtgärder för unga kvinnor som mår dåligt**

Dag Larsson (s) har ställt följande frågor ställt följande frågor till mig om brist på åtgärder för unga kvinnor som mår dåligt:

1. På vilket sätt ämnar landstingsledningen arbeta med åtgärder för att stärka unga vuxnas psykiska hälsa i allmänhet och unga kvinnors psykiska hälsa i synnerhet?
2. Planeras det att vidtas några ytterligare insatser under 2007?

Som svar vill jag anföra följande:

Psykisk ohälsa bör skiljas från psykisk sjuklighet. Med psykisk hälsa avses att ha förmågan att skapa sammanhang, mening och kontroll i vardagslivet och att hantera vardagliga problem och kriser. Ofta medför psykisk ohälsa att den enskilde har nedsatt förmåga att fungera i vardagen och därför söker kontakt med sjukvården.

Det är väl dokumenterat hos såväl flickor i tonåren som hos vuxna kvinnor är förekomsten av inåtvända problem såsom nedstämdhet, oro och ångest högre än hos män. Dessa könsskillnader återspeglas också i vården där unga kvinnor har en högre konsumtion av psykiatrisk vård och användande av antidepressiva mediciner.

Bristerna i de unga vuxnas hälsa måste ses som ett större samhällsproblem som kräver samordnade och förebyggande insatser inom samhällets olika sektorer utöver ett bra bemötande/stöd från hälso- och sjukvården. Nedan ges en beskrivning av olika aktiviteter inom landstinget.

I Södertälje finns en verksamhet för specialistpsykiatrisk vård för åldersgruppen 16 t.o.m. 24 år. Ungdomarna ska erbjudas insatser från BUP och vuxenpsykiatri som är samordnade.

Psykiatri Södra har ett tilläggsavtal för år 2007 för gemensamma mottagningar med personal från BUP och vuxenpsykiatri för åldersgruppen 16-20 år. Man samarbetar även med stadsdelarna Södermalm, Gamla Stan Farsta/Skarpnäck och Årsta Vantör.

I norra länet har strategin i arbetet för ungdomars psykiska hälsa varit att stärka de psykosociala insatserna vid verksamheter dit ungdomar naturligt söker sig. Ungdomsmottagningarna i norra länet har fått ett utökad uppdrag som även innefattade psykosociala insatser.

I budgeten för år 2007 för hälso- och sjukvården i Stockholms län fastställs att vården av unga (15-25 år) ska utvecklas genom bättre samverkan inom psykiatrin.

Styrgruppen för Fokusrapport om Unga vuxnas psykiska hälsa arbetar för närvarande med att utse personer som ska vara med i projektgruppen för detta arbete. Personer från kommunerna kommer att delta i såväl styr- som projektgrupp.

Centrum för Folkhälsa, enheten för psykisk hälsa, har folkhälsoanslag för att arbeta med åtgärder avseende psykisk hälsa hos unga – med tonvikt på kvinnor.

Folkhälsoforum har även ett samarbete med preventionsenheten i Stockholms stad (PRECENS) med att vidareutveckla metoden Active Commitment Training (ACT) för åldersgruppen 19-25 år. Denna metod har använts inom gymnasiet med goda resultat och innebär att bli kunna hantera stress och se sina förutsättningar.

Vidare pågår ett utvecklingsarbete med en hemsida som riktar sig till unga med information och självhjälp för att öka självkänsla, självkännedom och egenmakt för att främja psykisk hälsa och förebygga psykisk ohälsa. Fokus är att må bra.

Sedan tidigare bedriver Centrum för Folkhälsa utbildning av handledare och gruppleddare i DISA-metoden som riktar sig till tonårsflickor på högstadiet och vars syfte är att förebygga depressiva symtom. Arbetet bedrivs i samarbete med bl.a. ungdomsmottagningar och Fryshuset.

Därmed anser jag interpellationen besvarad.

Birgitta Rydberg