

Motion av Pia Lidwall (kd) m fl om nya typer av föräldrautbildning på BVC

Under 1900-talet har det skett stora förändringar i hur och i vilket tempo barn och ungdomar utvecklas. Det har också skett en ökad individualisering och en förlängning av ungdomsperioden. Idag går puberteten allt längre ner i åldrarna och de unga blir fysiskt vuxna tidigt. I gengäld blir dagens unga psykosocialt vuxna betydligt senare. Dessa förändringar har lett till en ökad osäkerhet bland unga om hur deras roll ska se ut. Trenden visar att unga mår allt sämre. Alkoholkonsumtionen är hög och stiger, antalet självmord minskar inte i samma takt som hos andra grupper och självmordförsöken ökar, främst bland unga kvinnor. Ökad psykosocial stress är en faktor som kan förklara utvecklingen. Andra faktorer är den ökade ungdomsarbetslösheten. För de unga har gapet mellan förväntningar och verkligheten blivit allt större och för vissa unga har det blivit svårt att hantera. En tydlig signal för hur dåligt de unga i Stockholm mår är att 26% av de sjukskrivna är under 32 år.

Det är bland annat i separationer med föräldrarna som barnen blir osäkra och längtar efter uppmärksamhet. Det kan i förlängningen leda till att unga tar till alkohol och droger, samt att de söker bekräftelse genom att ha många sexualpartners. Det finns ett behov av en inre kompass. Det är föräldrarnas uppgift att hjälpa de unga att skapa en inre kompass. Detta sker genom respekt och dialog. Föräldrarollen är dock inte enkel. Därför kan många föräldrar behöva stöd och hjälp för att kunna ge sina barn rätt redskap för att skapa en inre kompass. Rätt typer av föräldrautbildning redan på BVC kan ge föräldrarna de redskap de behöver för att kunna ge sina barn en trygg uppväxt och en inre kompass. Finska och australiensiska studier visar att där föräldrarna fått bra stöd och rådgivning i barnens unga år minskar antalet barn som blir deprimerade och mår dåligt.

När man talar om vilka riskfaktorer det finns för barn/unga, som t ex droger och alkohol får man inte glömma att nämna att det också finns skyddsfaktorer. Undersökningar har visat att den viktigaste skyddsfaktorn är tillgången till en "betydelsefull" vuxen. Det är just genom föräldrautbildningar som föräldrarna kan lära sig hur de kan bli just dessa "betydelsefulla" vuxna.

Dagens föräldrautbildning är nästan uteslutande inriktat på mammorna och berör främst barnens första levnadsår. Föräldrarna ges sällan någon riktig vägledning i föräldraskapet på längre sikt. Man får inte heller verktygen för att hantera barnens olika utvecklingsfaser. Ytterligare ett problem med dagens föräldrautbildning är att den inte är likvärdig i hela länet. Beroende på var du bor och vem som sköter utbildningen får du olika inriktning på utbildningen och mycket varierad standard.

Mycket förebyggande arbete kan göras genom att omarbete föräldrautbildningarna på BVC så att de behandlar hur man ska hantera föräldraskapet i barnets olika åldrar och inte bara de första åren. Föräldrautbildningarna bör också ha samma innehåll oavsett var man bor i länet så att det inte blir godtyckligt och att man får bra eller dålig utbildning beroende på var man bor. Utöver detta bör det rikta sig mer till båda föräldrarna och inte som idag främst till mammor.

Mot bakgrund av ovanstående föreslås landstingsfullmäktige besluta:

att landstinget verkar för att utveckla föräldrautbildningarna på BVC så att de behandlar hur man ska hantera föräldraskapet i barnets olika åldrar och inte bara de första åren.

att landstinget verkar för att föräldrautbildningen ska utformas så att den riktar sig till pappor i samma utsträckning som mammor.

att landstinget verkar för att föräldrautbildningarna ska se likadana ut i hela länet

Stockholm den 13 december 2005

Pia Lidwall (kd)

Stig Nyman (kd)

Michael Stjernström (kd)

Monica Karlsson (kd)

Jan Stefanson (kd)

Inga-Britt Backlund (kd)

Sonia Lunnergård (kd)

Magnus Agestav (kd)