

## **Interpellation av Jan Liliemark (fp) om för hög utskrivning av sömnmedel**

Var tredje kvinna och var femte man har problem med sömnen enligt uppgifter från socialstyrelsen. Det skrivs ut alltmer sömnmedel inom sjukvården. Det skapar ett långvarigt beroende helt i onödan. Dessutom innebär det onödigt lidande för patienten och höga kostnader för landstinget. Enligt Läkemedelsverket är läkemedel inte ett förstahandsalternativ vid sömnbesvär. Istället rekommenderas andra åtgärder bl a kognitiv beteendeterapi (korttidsterapi) som ger ett bättre långtidseffekt.

Jag vill därför fråga sjukvårdslandstingsrådet Inger Ros (s) följande:

- Finns det tillräckligt med resurser för att behandla patienter med sömnproblem i Stockholms läns landsting?
- Hur långa är väntetiderna?
- Skrivs det ut för mycket sömnmedel i Stockholms län?
- Erbjuds kognitiv beteendeterapi i tillräcklig omfattning?

Stockholm den 8 december 2005

Jan Liliemark (fp)