

Svar på interpellation 2005:76 av Sonia Lunnergård (kd) om stöd för att sluta snusa

Sonia Lunnergård (kd) har ställt följande frågor:

1. Anser du att det är lika angeläget att landstinget erbjuder stöd för dem som vill sluta snusa för dem som vill sluta röka?
2. Är du beredd att öka landstingets insatser mot tobaksmissbruk?

Som svar vill jag anföra följande:

Snus är, enligt olika expertbedömningar, rimligen uppemot 100 gånger mindre farligt än cigaretttrökning. Detta enligt vad vi idag vet om skadorna. Det betyder inte att snusning inte är skadligt utan att fokus måste ligga på det skadligaste av alla legala konsumtionsprodukter – cigaretten. Till kända skador av snus hör tandköttsskador, diabetes typ II, bukspottskörtelcancer och nikotinberoende. Det har fram till nu varit oklart om snus ger upphov till munhålecancer och hjärt- kärlsjukdom. Alldeles nyligen har dock Karolinska institutet genomfört en mindre studie som visar att snusning ökar risken för cancer och hjärt-kärlsjukdom. Studien visar enligt folkhälsoinstitutet att snusning ökar risken för att drabbas av cancer i bukspottkörteln och i munhålan. Det saknas dock stöd för att snusning skulle öka risken för andra cancerformer.

Enheten för tobaksprevention har genomfört en mindre observationsstudie för att se om nikotinläkemedel kunde vara verksamma som stöd för snusavvänjning. Femtio snusare rekryterades via annons och behandlades med nikotinläkemedel och rådgivning på samma sätt som vid rökavvänjning. Vid långtidsuppföljning befanns 40 % vara snusfria. Tre personer återvände till cigaretttrökning. Enheten för tobaksprevention menar därför att man har punkterat myten om att snusare är mer nikotinberoende än rökare och därmed svårare att avvänja än rökare.

Enheten för tobaksprevention driver sedan flera år tillbaka Sluta-Röka-Linjen. Även snusare som vill sluta är välkomna till Sluta-Röka-Linjen. Det finns idag inte någon specialiserad snusavvänjning någonstans i Sverige. Sluta-Röka-Linjen har identifierat ett hjälpbehov hos snusare sedan 1999 och gett råd. Genom åren har 5-10 % av samtalen handlat om snusning.

I den ny uppdragsbeskrivningen för MVC som håller på att tas fram kommer tobaksprevention även att omfatta snusning. BVC har också ett uppdrag att förmedla kunskap om tobak till familjerna och verka för att barn får växa upp i en tobaksfri miljö. I majoritetens budget 2006 har det beslutats om att starta hälsocentraler och vårdcentraler med breddad kompetens i folkhälsofrågor där även frågor som handlar om livsstil och tobaksprevention ingår.

Sammanfattningsvis vill jag säga att fokus även framöver bör ligga på rökavvänjning eftersom cigaretten är mycket mer skadlig än snuset. Men i det tobakspreventiva arbetet som bedrivs på t ex MVC och BVC och i det övriga folkhälsoarbetet ska snusets skadliga verkningar lyftas fram tydligare än hittills.

Därmed anser jag interpellationen besvarad.