

Motion av Birgitta Rydberg m fl (fp) om att öka andelen patienter som tar sina mediciner

Enligt gjorda studier följer 80 – 90 procent av patienterna rådet att ta de mediciner, som ordinerats av läkare eller sjuksköterska när det gäller en kortare tids medicinering. Vid långtidsmedicinering är bilden en annan. En allmän bedömning är att följsamheten då är högst 50 procent. Följsamheten är svår att mäta, men en bedömning kan göras genom olika former av studier, intervjuer, registrering m m. Underanvändning av läkemedel torde vara vanligare än överanvändning.

En följd av att patienterna inte tar sina läkemedel enligt ordination är att terapimålen inte uppnås. Konsekvenserna är ett ökat antal intagningar på sjukhus och fler intensivvårdsfall. En amerikansk undersökning visar att 25 procent av alla intagningar på sjukhus av personer över 65 år och 10 – 15 procent av alla patienter som kommer till intensivvårdsavdelning beror på oföljsamhet eller olämplig användning av läkemedel. Psykologiska och emotionella faktorer lär spela en större roll än demografiska faktorer.

För att öka andelen patienter, som följer läkmedelsordinationen, behövs en bättre samstämmighet mellan patient och vårdgivare. Det gäller främst en gemensam syn på sjukdomen och dess behandling.

Det är i huvudsak vårdgivarens ansvar att agera så att följsamheten blir så bra som möjligt. Av praktiska skäl behöver läkaren hjälp för att klara av detta. Även andra professioner som apotekare, receptarier och sjuksköterskor bör delta i arbetet. För att underlätta uppföljningen måste läkemedelsregistret placeras hos landstinget. Sjukvården har då lättare att förebygga fel i förskrivningar av läkemedel.

Av stort värde är att förskrivaren får en återrapportering från t ex apotek. Det kan ske genom regelbundna genomgångar mellan apotekspersonal och förskrivare. Den tid detta samråd tar resulterar i friskare patienter, färre besök och att läkaren får tid över till fler patienter.

Vi föreslår landstingsfullmäktige besluta

att utbilda förskrivare att finna vägar som ökar patientens följsamhet att ta ordinerade läkemedel,

att utveckla ett samarbete med Apoteket AB kring metoder att öka och följa upp patienternas följsamhet till läkemedelsordinationer.

att uppvakta regeringen om att läkemedelsregistret ska läggas hos landstinget / sjukvården.

Stockholm den 12 oktober 2004

Birgitta Rydberg (fp)

Jan Liliemark (fp)

Mats Larsson (fp)